

Kesehatan

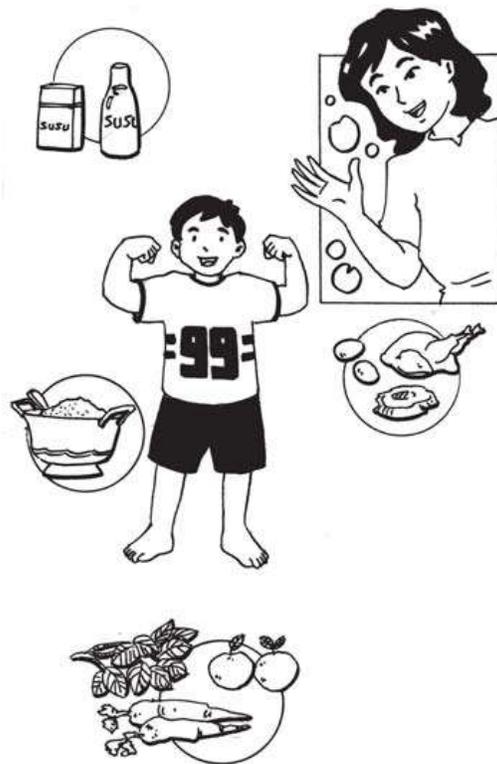
Bab

9

Tujuan Pembelajaran

Kamu diharapkan mampu:

- 1) menyampaikan pesan pendek kepada orang lain.
- 2) menceritakan kembali cerita anak dengan kata-kata sendiri.
- 3) membaca teks dengan nyaring.
- 4) menyalin puisi anak dengan huruf tegak bersambung.



Andi anak sehat.

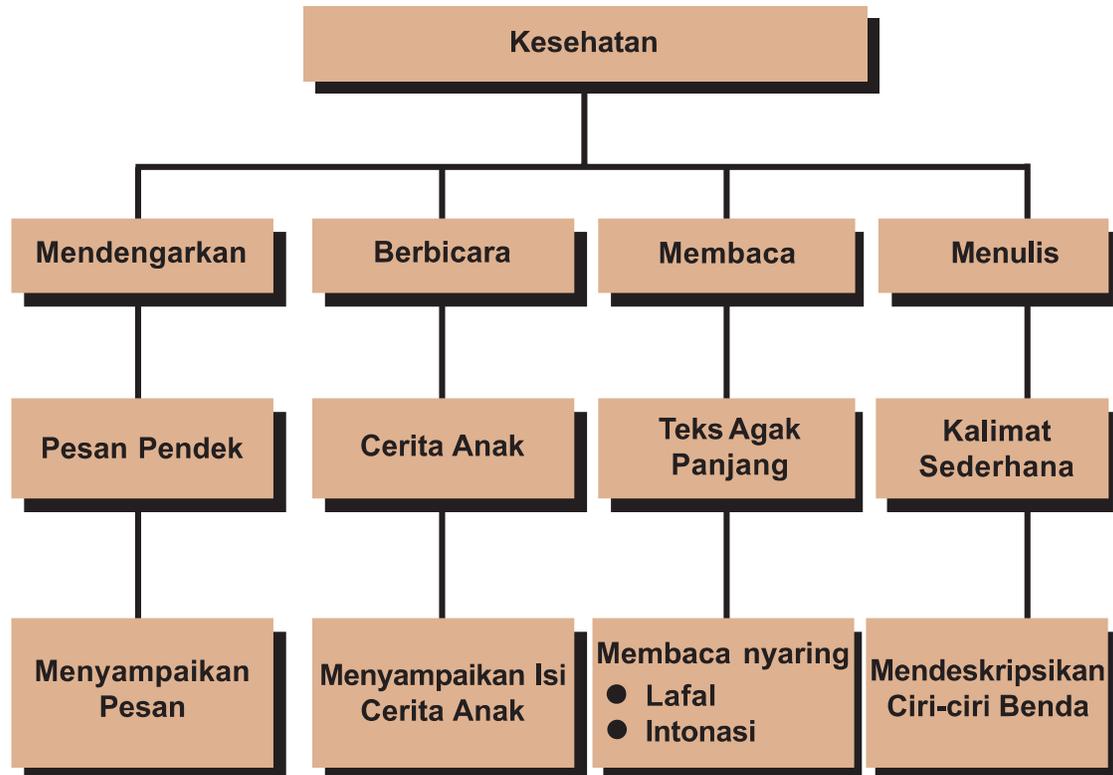
Andi selalu makan makanan bergizi.

Makanan empat sehat lima sempurna.

Andi juga suka berolahraga.

Tubuh Andi sehat dan kuat.

Peta Konsep Bab 9



Kata Kunci

Pesan
Cerita anak
Teks
Puisi

Mendengarkan

Kamu diajak untuk menyampaikan pesan pendek yang didengarnya kepada orang lain.

Menyampaikan Pesan

Kamu tentu pernah mendapat pesan.

Pesan itu amanat.

Pesan wajib untuk disampaikan.

Kamu harus mengingat pesan itu.

Jika perlu, catatlah pesan itu.

Tutuplah bukumu.

Gurumu akan membacakan sebuah bacaan.

Di dalam bacaan terdapat pesan pendek.

Ayo dengarkan baik-baik.

Pesan Ibu dan Ayah

Namaku Irfan.

Hari Sabtu Ayah dan Ibu pergi.

Mereka pergi ke rumah nenek.

Sebelum pergi, ayah berpesan:

Aku tidak boleh bermain terlalu lama.

Aku harus belajar.

Ibu juga berpesan kepadaku:

Aku harus belajar mandiri.

Aku juga harus rajin.



Gambar 9. 1 Irfan diberi pesan oleh ayahnya

Mari Berlatih

Ayo carilah pesan dalam teks tersebut.
Catatlah pesan tersebut dalam buku latihanmu.

Aku Pasti Bisa

Coba sampaikan isi pesan yang kamu catat.
Sampaikan pesan tersebut di depan kelas.

Kamu Pasti Bisa

Ayo bentuk kelompok dengan temanmu
Cobalah buat pesan berdasarkan gambar ini.



Berbicara

Kamu diajak untuk menceritakan kembali cerita yang didengarkan dengan menggunakan kata-kata sendiri.

Menceritakan Kembali Cerita Anak

Cerita anak dibuat untuk anak-anak.
Cerita anak bisa berbentuk apa saja.
Bisa cerita pendek ataupun dongeng.
Ada juga cerita tentang binatang.

Gurumu akan membacakan cerita berikut.
Ayo dengarkan baik-baik

Kancil Sakit Perut

Di hutan, hidup keluarga kancil.
Mereka mempunyai anak yang nakal.
Timo nama anak kancil itu.

Timo suka mencuri makanan.
Tiba-tiba Timo sakit perut.
Ibu kancil sangat bingung.
Timo tidak mau makan.

Ibu kancil mencari obat.
Di jalan ia bertemu harimau.
Harimau memberikan obat sakit perut.
Harimau juga memberikan pesan.
Timo tidak boleh mencuri makanan.



Gambar 9. 2 Timo sakit perut



Gambar 9. 3 Harimau memberikan obat sakit perut

Ibu kancil mengucapkan terima kasih.
Ia segera pulang ke rumah.
Ibu kancil memberikan obat kepada Timo
Timo meminum obat itu.

Timo berjanji tidak akan mencuri lagi.
Akhirnya, Timo sembuh dari sakitnya.
Keluarga kancil sangat bahagia.
Mereka segera menemui harimau.
Harimau itu sangat baik hati.



Gambar 9. 4 Keluarga kancil pergi ke rumah harimau

Mari Berlatih

Ayo jawab pertanyaan-pertanyaan berikut.

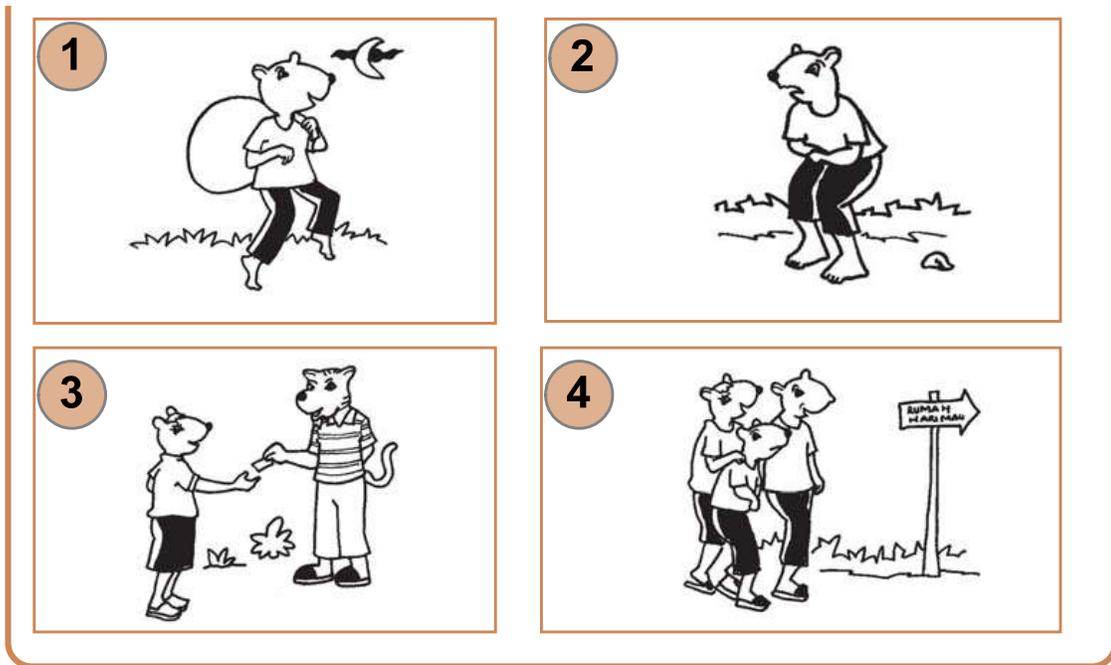
1. Apa judul cerita di atas?
2. Di mana keluarga kancil tinggal?
3. Siapa nama anak kancil yang nakal?
4. Sakit apakah anak kancil tersebut?
5. Mengapa Timo sakit perut?

Aku Pasti Bisa

Ayo ceritakan kembali isi dongeng di atas.
Ceritakan dengan kata-katamu sendiri.
Coba lakukan di depan kelas.

Kamu Pasti Bisa

Ayo bentuklah kelompok dengan teman sebangkumu.
Coba buat cerita sesuai urutan gambar.



Membaca

Kamu diajak untuk membaca teks dengan suara nyaring.

Membaca Nyaring

Ayo bacalah teks berikut.

Bacalah dengan suara keras dan jelas.

Malas Mandi

Malam itu Andi tidak dapat tidur.
Andi terus menggaruk-garuk badannya.
Sekujur badan Andi gatal-gatal.

Andi jarang membersihkan kamar.
Di kamarnya banyak sampah.



Gambar 9.5 Badan Andi gatal-gatal

Sarung bantalnya jarang dicuci.
Ibunya memberikan obat gatal.

Pagi hari rasa gatal Andi hilang.
Andi segera mandi.
Ia membersihkan kamarnya.
Andi berjanji akan rajin.
Andi akan menjaga kebersihan.



Gambar 9. 6 Ibu Andi memberi obat

Mari Berlatih

Ayo jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut.

1. Apa judul teks di atas?
2. Siapa yang tidak dapat tidur?
3. Mengapa Andi tidak dapat tidur?
4. Sakit apakah Andi?
5. Mengapa tubuh Andi gatal-gatal?

Menulis

Kamu diajak untuk menyalin puisi anak dengan huruf tegak bersambung yang rapi.

Membaca Puisi

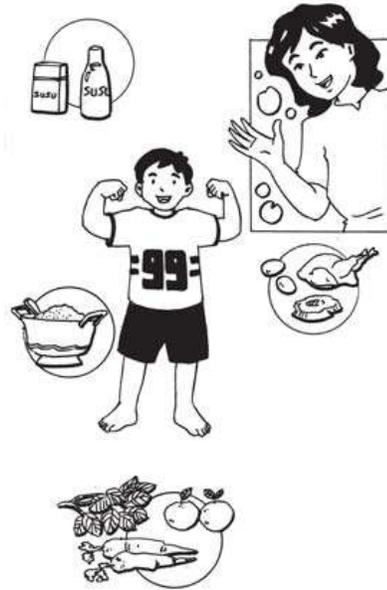
Tahukah kamu puisi “Aku Anak Sehat”?
Puisi itu dapat dijadikan lagu.
Ayo, coba baca puisi berikut ini.
Kamu juga bisa menyanyikannya.

Aku Anak Sehat

Aku anak sehat
Tubuhku kuat
Karena ibuku rajin dan cermat

Semasa aku bayi
Selalu diberi ASI
Makanan bergizi dan imunisasi

Berat badanku ditimbang selalu
Posyandu menunggu setiap waktu
Bila aku diare
Ibu selalu waspada
Pertolongan oralit selalu siap sedia



Ciptaan: N.N

Sumber: [Http. Wikibooks.id](http://Wikibooks.id)

Menyalin Puisi dengan Huruf Tegak Bersambung

Ayo perhatikan contoh berikut.

Aku anak sehat

Aku anak sehat

Tubuhku kuat

Tubuhku kuat

Mari Berlatih

Ayo kamu salin puisi “Aku Anak Sehat”.
Coba salin dengan huruf tegak bersambung.

Rangkuman

- Pesan harus diingat.
Jika perlu juga dicatat.
- Dongeng tentang binatang disebut fabel.
- Membaca nyaring itu membaca dengan suara nyaring dan jelas.

Refleksi

Kebudayaan Indonesia sangat beraneka ragam.
Dongeng merupakan bagian dari kebudayaan.
Dongeng ada bermacam-macam.
Ayah atau ibumu pernah menceritakan salah satunya.
Kamu bisa menceritakan dongeng kepada temanmu.
Dengan begitu kamu telah melestarikan budaya bangsa.

Ayo Berlatih 9

Ayo kerjakan di buku latihanmu.

A. Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang kamu anggap benar.

1. *Kamu harus mandi sehari dua kali.*

Tema kalimat di atas adalah

- olahraga
- kesehatan
- pendidikan

2. Penyakit diare dan muntah-muntah disebut

- a. muntaber
 - b. tipus
 - c. demam berdarah
3. Berikut merupakan alat kebersihan adalah
- a. ember
 - b. kuas
 - c. sapu
4. Rumah harus dibersihkan setiap
- a. hari
 - b. sore
 - c. minggu
5. Kebersihan adalah pangkal
- a. kesehatan
 - b. kaya
 - c. kepandaian
6. Membaca nyaring adalah membaca
- a. di dalam hati
 - b. disuarakan
 - c. sekilas
7.  Rangka sakit
- a. gigi
 - b. perut
 - c. kepala
8. Agar tidak lupa pesan harus
- a. dibuang
 - b. dilupakan
 - c. dicatat
9. Lalat merupakan hewan penyebab sakit
- a. demam berdarah

- b. diare
- c. pusing

10. Aku anak sehat tubuhku

- a. lemah
- b. kuat
- c. kurus

B. Lengkapi pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan tepat.

1. Menggosok gigi dapat mencegah sakit
2. Menggosok gigi menggunakan sikat dan
3. Tokoh kancil mempunyai sifat
4. Pesan itu harus di
5. Aku anak sehat tubuhku

C. Jawab pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan benar.

1.



Buatlah pesan berdasarkan gambar di samping!

2. Apa yang kamu lakukan apabila kamu sakit gigi?

3.



Apa nama gambar di samping!

4. Tulislah sebuah pesan tentang kesehatan!

5. Sebutkan lima alat-alat kebersihan!